

THE EDUCATOR

Uma publicação do Comitê de Escolas Livres de Drogas, inverno de 2023

O Comitê de Escolas Livres de Drogas da Western CT Coalition é composto por assistentes sociais, conselheiros e equipe de saúde escolar nas 43 cidades do oeste de CT. O comitê avalia as necessidades escolares relacionadas ao uso de substâncias e à saúde mental e oferece educação e conscientização através de publicações e programas para alunos, famílias e funcionários da escola. Para saber mais, visite [nosso site](#).

Edíveis e THC de Alta Potência

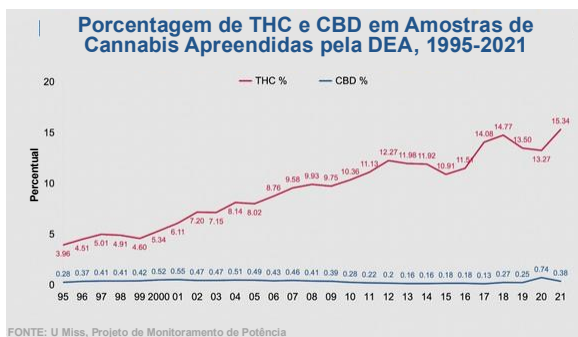
Produtos Comestíveis de Cannabis, comumente conhecidos como *edibles*, são produtos que contêm canabinoides que você come ou bebe. **Os canabinoides** são compostos químicos encontrados na cannabis que afetam sua mente e corpo quando consumidos. **O THC** (tetrahydrocannabinol) é um canabinoide que deixa o indivíduo eufórico e intoxicado (sensação de “barato”).

A potência do THC na cannabis é mostrada como uma porcentagem do THC por peso. A potência do THC na cannabis seca aumentou de uma média de 3% na década de 1980 para cerca de 15% atualmente. Algumas cepas também contêm até 30% de THC.



O que os Dados Estão nos Dizendo

De acordo com dados coletados pelo Departamento de Saúde Pública de Connecticut em 2021, 17.000 (11,1%) jovens do ensino médio relataram ter usado cannabis nos últimos 30 dias. Estima-se que 1,2 milhão de jovens de 12 a 17 anos experimentaram cannabis pela primeira vez em 2017 e metade desses jovens disse que seria fácil para eles ter acesso à cannabis.



O que é Delta-8?

- O Delta-8 THC é menos potente, mas se você usar o suficiente, poderá experimentar as mesmas sensações de “barato” do Delta-9.
- O Delta-8 pode ser encontrado em bebidas, balas de goma, biscoitos, *vapes* (vaporizadores) e *blunts* (maconha enrolada em folha de tabaco) e é vendido em lojas de conveniência, postos de gasolina, lojas de vaporizadores e lojas de CBD.
- Em um recente comunicado à imprensa, o Procurador Geral de CT, William Tong, afirmou que “nossa investigação disfarçada revelou uma venda generalizada de comestíveis Delta-8 não testados e não regulamentados que imitam lanches populares para jovens”. (foto de referência à direita)

Para saber mais, clique [aqui](#).

Fontes: CDC, SAMHSA, Beintheknowct, Partnership to End Addiction

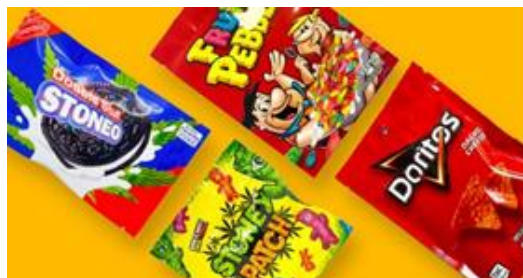
Potência de Diferentes Tipos de Cannabis

Forma vegetal ou “flor”: As flores secas da planta de cannabis. (10-30% THC)

Concentrados/Extratos: Produtos mais potentes como *dabs* (concentrados e óleos), *budder/badder* (consistência similar à manteiga), *wax* (consistência similar à cera), *shatter* (textura similar à vidro estilhaçado), *crystalline* (cristalino, aparência similar a cristais), *distillate* (destilado, textura similar ao mel), *crumble* (textura esfarelenta) e *sift* (peneirado, textura de pó), que são processados a partir da planta de cannabis. (60-80% THC)

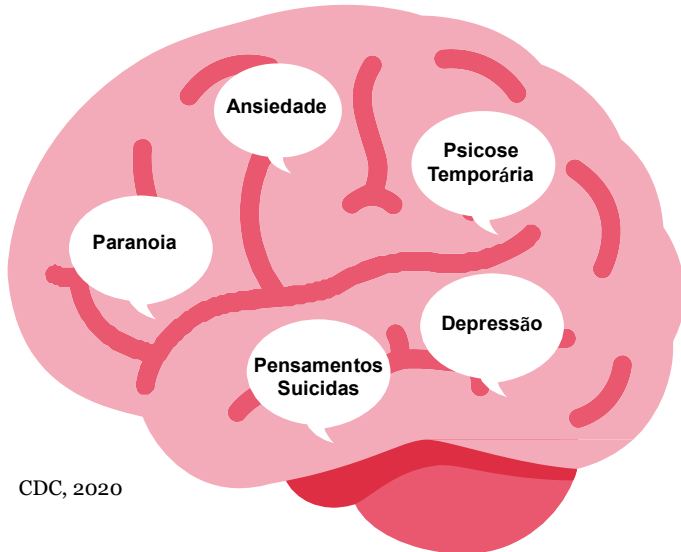
Comestíveis: Produtos que você come ou bebe (50-90% THC)

Os efeitos dos produtos comestíveis de cannabis acontecem muito mais lentamente do que quando um indivíduo fuma cannabis, correndo o risco de consumo excessivo. Pode levar de 30 minutos a duas horas para começar a sentir os efeitos da cannabis comestível e até 4 horas para sentir os efeitos completos. Esses efeitos intoxicantes podem durar até 12 horas.




Cannabis e Saúde Mental

A Cannabis tem Sido Associada à:



CDC, 2020



Riscos Para os Jovens:

- Dificuldade para pensar e resolver problemas
- Problemas de memória e aprendizado
- Redução no desempenho esportivo e na capacidade atlética
- Má coordenação
- Dificuldade para prestar atenção
- Aumento da irritabilidade ou agressividade
- Falta de motivação que pode levar a um mau desempenho na escola ou no trabalho

O que os Familiares e Cuidadores Podem Fazer Para Abordar as Questões Relativas à Cannabis Conecte-se através da conversa

- Não existe “idade certa” para começar a falar sobre Cannabis
- Estabeleça uma conexão, diga a eles como você se sente sobre isso também
- Seja um bom ouvinte
- Reconheça o ponto de vista deles
- Seja claro sobre suas expectativas



Como lidar com o uso de cannabis de seu filho

- Fique calmo, gritar e ameaçar seu filho só vai piorar a situação e incentivá-lo a esconder coisas de você no futuro
- Sente-se e diga a eles como VOCÊ se sente. Use frases como “estou preocupado porque...” ou “estou com medo porque...”
- Descubra porque seu filho está usando (para se sentir bem, para se sentir melhor, para explorar, etc.)
- Ofereça alternativas

Suportes de Intervenção em Situações de Crise

Linha de Apoio Para o Vício em Cannabis
1-800-NCA-CALL
(622-2255)

Marijuana Anonymous
Ligue ou Envie Mensagem de Texto:
1-800-766-6779

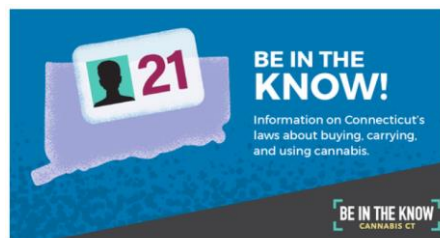
Recursos Para Famílias: (links)

beintheknowct.org

[Informações Sobre Cannabis em CT](#)



* da Pesquisa de Atitudes e Comportamentos 2021-2022 em 5 distritos



A Cannabis é legal para maiores de 21 anos.

Assim como com o tabaco e o álcool, é ilegal para qualquer pessoa com menos de 21 anos a compra, uso ou posse de cannabis. **Legal para adultos, não significa seguro para adolescentes.** Jovens, adolescentes e jovens adultos correm um risco especial de danos causados pelo uso de maconha porque o cérebro humano continua a se desenvolver até os 25 anos.