

# FICHA INFORMATIVA: ADOLESCENTES E APOSTAS

68% dos adolescentes fazem uma aposta a cada ano.

## OS ADOLESCENTES NORMALMENTE APOSTAM EM:

- Jogos de cartas
- Pools
- Loteria/raspadinhas
- Esportes
- Jogos de habilidade
- Jogos esportivos de fantasia

## QUANDO ADOLESCENTES APOSTAM, ELES FICAM...

- 3 vezes mais propensos a beber álcool
- 4 vezes mais propensos a fumar cigarros
- 2 vezes mais propensos a usar drogas ilegais
- 2 vezes mais propensos a se envolverem em brigas
- 4 vezes mais propensos a ter problemas com a polícia

Adolescentes que começam a apostar quando são mais jovens, quando apostam com seus pais ou quando têm membros da família com problemas de apostas são mais propensos a desenvolver problemas com apostas.

Até 25% dos jovens que têm problemas com apostas tentam suicídio.

## PROBLEMAS COM APOSTAS PODEM SE ESTENDER PARA OUTRAS ÁREAS:

- Sentimentos de culpa, estresse, preocupação ou tristeza
- Perda de amizades
- Notas baixas na escola
- Uso de álcool e drogas
- Problemas com leis
- Ideação de suicídio

## COMO VOCÊ PODE AJUDAR?

- Procure sinais:
  - Pegar dinheiro emprestado ou pegar dinheiro sem permissão
  - Irritabilidade repentina ou inexplicada
  - Desespero para recuperar dinheiro perdido
- Converse com eles a respeito da situação!
- Incentive-os a ligar para a linha de ajuda para apostas (1-888-789-7777) ou enviar mensagem de texto (847-973-5684).
- Ajude-os a buscar tratamento.

O tratamento contra problemas com apostas funciona! Mais de 75% das pessoas tratadas reduziram suas apostas consideravelmente.

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE OS  
SERVIÇOS ESTADUAIS DE CONNECTICUT  
PARA PROBLEMAS COM APOSTAS  
[WWW.CT.GOV/DMHAS/PGS](http://WWW.CT.GOV/DMHAS/PGS)