

THE EDUCATOR

Uma publicação do Comitê de Escolas Livres de Drogas,
inverno de 2022



Comitê de Escolas Livres de Drogas da Western CT Coalition:

Sheila Levine, Chairperson-Bethel HS, Hilary Hughes-Brookfield HS, Caitlin Lewis, Mayte Robalino-Danbury HS, Jessie Dillon-Van Wattum- Rogers Park MS, John Webber, Dianna Dinardo, DJ Jimenez- Alternative Center for Excellence Danbury, Jenny Casey-Immaculate HS, Cindy Holt, Broadview MS, Kate Planz-New Fairfield HS, Martha Shilstone, Suzanne Tyler-Newtown HS, Dr. Paula Grayson, Newtown Schools, Maggie Meriwether-Ridgefield HS, Maryanne Pieratti-Joel Barlow HS



Uso de Vaporizadores - Riscos para os Jovens

Os cigarros eletrônicos ou vaporizadores são dispositivos eletrônicos usados para fornecer nicotina, maconha (THC, CBD), aromatizantes, produtos químicos e outras substâncias. Eles são conhecidos por muitos nomes diferentes e apresentam diversas formas, tamanhos e tipos. Os dispositivos podem ser chamados de Sistemas Eletrônicos de Entrega de Nicotina (ENDS), E-cigs, Vapes, Canetas Vape, Tanques, Mods (Narguiles Eletrônicos) ou Pod Mods. Eles são alimentados por uma bateria que aquece o líquido ou "juice" em um aerossol que é então inalado para os pulmões. Carcinógenos (formaldeído, acetaldeído, acroleína) e metais pesados tóxicos (chumbo, cádmio) foram encontrados em aerossóis de ENDS.*

Produtos populares utilizados pelos jovens incluem Juul, Blu, Suorin e Puff Bar. Os produtos aromatizados são atraentes para os adolescentes. **Os jovens usuários de cigarros eletrônicos citam os sabores como o principal motivo pelo qual começaram a usar cigarros eletrônicos, perdendo apenas para o uso por um familiar ou amigo.**** Entre os estudantes do ensino médio que atualmente usam qualquer tipo de cigarro eletrônico com sabor, os tipos mais comumente utilizados foram frutas (73,1%); hortelã (55,8%); mentol (37,0%); e balas, sobremesas ou outros doces (36,4%). ** Em 2019, a Administração Federal de Alimentos e Medicamentos (FDA) declarou o uso de cigarros por jovens uma "epidemia". Devido à popularidade do Juul entre os jovens, a FDA proibiu "cápsulas" de cigarro eletrônico pré-preenchidas em qualquer sabor, exceto tabaco e mentol. **A idade mínima legal federal para compra de qualquer tipo de cigarro eletrônico foi aumentada para 21 no mesmo ano.**



Prevalência de Uso Entre Jovens Dados Nacionais do Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA)

Nos quatro anos desde que a Pesquisa Monitorando o Futuro (Monitoring the Future, em inglês) começou a incluir perguntas sobre a utilização de vaporizadores de nicotina e maconha, o uso dessas substâncias entre os adolescentes aumentou para níveis notavelmente altos. De 2017 a 2019, a porcentagem de adolescentes que disseram ter vaporizado nicotina nos últimos 12 meses praticamente dobrou para alunos do 8º ano de 7,5% para 16,5%, para alunos do 10º ano de 15,8% para 30,7% e para alunos do 12º ano de 18,8% para 35,3%. **Em 2020, as taxas se mantiveram estáveis em 16,6%, 30,7% e 34,5%, respectivamente.**



Dados de Pesquisa Local
16,3% dos estudantes do ensino fundamental (EF) e do ensino médio (EM) pesquisados em nossa área em 2019 relataram o uso de cigarros eletrônicos nos últimos 30 dias. O gráfico acima indica o uso de vaporizadores nos últimos 30 dias em comparação ao uso de cigarros comuns entre os alunos pesquisados.***

*Johns Hopkins Medicine

**Organização Truth Initiative

*** Pesquisa de Atitudes e Comportamentos do Search Institute

O Uso de Substâncias Prejudica o Cérebro dos Adolescentes

Os dispositivos vaporizadores podem possibilitar que os jovens ingiram grandes quantidades de nicotina e altas concentrações de maconha/THC. Aqui estão alguns fatos sobre cada uma dessas substâncias e as consequências do uso entre jovens.



Nicotina

Os níveis de nicotina variam nos cigarros eletrônicos. Dois dos produtos mais populares entre os jovens - Juul e Puff Bar - contêm sais de nicotina que permitem que concentrações mais altas de nicotina sejam fornecidas com pouca irritação. **Uma cápsula de Juul ou um Puff Bar contém o equivalente a um maço de cigarros.**

A nicotina não é segura para os jovens:

- De acordo com o CDC, a nicotina é uma **substância tóxica** de origem natural encontrada no tabaco
- A nicotina é uma substância altamente viciante
- Como o cérebro do adolescente está passando por grandes mudanças, a nicotina pode reajustar o cérebro, preparando-o para o futuro vício em outras substâncias
- A nicotina pode contribuir para problemas de concentração, aprendizagem e controle de impulsos

Estudantes em nossa área relatam que não conseguem parar



Entre os estudantes pesquisados em nossa região que relataram o uso atual de um cigarro eletrônico, metade disse que o utilizaram para vaporizar THC

Maconha

Um cigarro eletrônico pode ser usado para vaporizar maconha de várias formas.

Concentrados de maconha como cera (chamada DAB) ou óleo podem conter de 50 a 90% de THC, o principal produto químico da droga responsável por alterações na mente. A maconha seca contém aproximadamente 20%. **Esses altos níveis de THC podem causar efeitos colaterais intensos**, como desmaio, paranoia extrema, náusea, vômito e ansiedade nervosa.

Os efeitos duradouros ou permanentes no cérebro em desenvolvimento de adolescentes devido ao consumo de maconha podem incluir:

- Dificuldade com habilidades de pensamento crítico como atenção, resolução de problemas e memória
- Tempo de reação e coordenação prejudicados, especialmente no que se refere à condução
- Declínio no desempenho escolar
- Aumento do risco de problemas de saúde mental, incluindo depressão ou ansiedade e, em alguns casos, psicose onde há histórico familiar

O que os pais podem fazer? Converse com seus filhos....

- Os pais têm uma influência significativa na decisão dos filhos de experimentar drogas.
- Nunca é muito cedo para iniciar conversas sobre o uso de drogas e álcool. A idade de início do uso de substâncias pode ser tão cedo quanto 9-10 anos de idade. Seja direto e honesto. Conheça os fatos.
- Se seu filho estiver usando substâncias, encontre a raiz do problema e ajude-o a procurar tratamento e desenvolver habilidades mais saudáveis para lidar com problemas.



Talk They Hear you é um programa desenvolvido pela SAMHSA



This is Quitting é um programa patrocinado pela Truth Initiative e projetado para ajudar os jovens a parar com o uso de vaporizadores. **Envie a mensagem DITCHVAPE para 88709**

Para saber mais sobre o uso de vaporizadores, maconha e mais, visite nosso site

