

# THE EDUCATOR

Una publicación del Comité de Escuelas Libres de Drogas,  
invierno de 2022



Comité de Escuelas Libres de Drogas de Western CT Coalition:

Sheila Levine, Presidenta de Bethel HS, Hilary Hughes-Brookfield HS, Caitlin Lewis, Mayte Robalino-Danbury HS, Jessie Dillon-Van Wattum- Rogers Park MS, John Webber, Dianna Dinardo, DJ Jimenez- Alternative Center for Excellence Danbury, Jenny Casey-Immaculate HS, Cindy Holt, Broadview MS, Kate Planz-New Fairfield HS, Martha Shilstone, Suzanne Tyler-Newtown HS, Dra. Paula Grayson, Newtown Schools, Maggie Meriwether-Ridgefield HS, Maryanne Pieratti-Joel Barlow HS



## Vapear - Riesgos para los jóvenes

**Los cigarrillos electrónicos o productos de vapeo son dispositivos electrónicos utilizados para suministrar nicotina, cannabis (THC, CBD), saborizantes, productos químicos y otras sustancias.** Son conocidos por muchos nombres diferentes y están disponibles en muchas formas, tamaños y tipos. Los dispositivos pueden denominarse sistemas electrónicos de administración de NICOTINA (END, por sus siglas en inglés), e-cigs, vapeadores, cilindros vaporizadores, tanques, "Mods" o "Pod-Mods". Son alimentados por una batería que calienta líquido o "jugo" en un aerosol que luego se inhala en los pulmones. Se han encontrado carcinógenos (formaldehído, acetaldehído, acroleína) y metales pesados tóxicos (plomo, cadmio) en aerosoles END.\*

Los productos populares utilizados por los jóvenes incluyen Juul, Blu, Suorin y Puff Bar. Los productos saborizados son atractivos para los jóvenes. **Los jóvenes usuarios de cigarrillos electrónicos citan los sabores como una de las principales razones por las que comenzaron a usar cigarrillos electrónicos, en segundo lugar solo para usarlos por un miembro de la familia o amigo.**\*\* Entre los estudiantes de secundaria que actualmente usaron cualquier tipo de cigarrillos electrónicos con sabor, los tipos de sabor más comúnmente utilizados fueron frutas (73.1%); menta (55.8%); mentol (37.0%); y dulces, postres u otros dulces (36.4%). \*\* En 2019, la FDA declaró que el uso de cigarrillos electrónicos por parte de los jóvenes era una "epidemia". Debido a la popularidad del Juul entre los jóvenes, la FDA prohibió las "cápsulas" de cigarrillos electrónicos precargados en cualquier sabor, excepto el tabaco y el mentol. **La edad mínima legal federal para comprar cualquier tipo de cigarrillo electrónico se elevó a 21 años ese mismo año.**



## Prevalencia del uso entre los jóvenes Datos a nivel nacional de NIDA

En los cuatro años desde que comenzó la Encuesta de Monitoreo del Futuro, que incluye preguntas sobre la nicotina y el vapeo de marihuana, el uso de estas sustancias entre los adolescentes ha aumentado a niveles notablemente altos. De 2017 a 2019, el porcentaje de adolescentes que dijeron haber consumido nicotina en los últimos 12 meses se duplicó aproximadamente para los estudiantes de octavo grado, de 7.5% a 16.5%, para los estudiantes de décimo grado, de 15.8% a 30.7%, y para los estudiantes de 12mo grado, de 18.8% a 35.3%. **En 2020, las tasas se mantuvieron estables en un 16.6%, 30.7% y 34.5% respectivamente.**

\*Johns Hopkins Medicine

\*\*Truth Initiative

\*\*\* Encuesta de Actitudes y Comportamientos del Instituto Search



## Datos de la encuesta local

**El 16.3% de los estudiantes de secundaria y preparatoria encuestados en nuestra área en 2019 informaron el uso de cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días.** La tabla anterior indica el vapeo de los últimos 30 días en comparación con el tabaquismo entre los estudiantes encuestados.\*\*\*

## El uso de sustancias perjudica al cerebro adolescente

Fuentes: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine, Stanford University, Partnership for Drug-Free Kids, JAMA Pediatrics, CDC

Los dispositivos de vapeo pueden permitir a los jóvenes ingerir grandes cantidades de nicotina y altas concentraciones de cannabis/THC. Aquí hay algunos hechos sobre cada una de estas sustancias, y las consecuencias del uso juvenil.



### Nicotina

Los niveles de nicotina varían en los cigarrillos electrónicos. 2 de los productos más populares entre los jóvenes: Juul y Puff Bar contienen sales de nicotina que permiten administrar concentraciones más altas de nicotina con poca irritación. **Un pod Juul o una Puff Bar contiene el equivalente a 1 paquete de cigarrillos.**

Los estudiantes de nuestra área informan que no pueden dejarlo

La nicotina no es segura para los jóvenes:

- Según los CDC, la nicotina es una **sustancia tóxica** de origen natural que se encuentra en el tabaco
- La nicotina es una sustancia altamente adictiva
- Debido a que el cerebro adolescente está experimentando cambios masivos, la nicotina puede reprogramar el cerebro, preparándolo para la adicción futura a otras sustancias
- La nicotina puede contribuir a problemas con la concentración, el aprendizaje y el control de los impulsos



### Cannabis

Un cigarrillo electrónico se puede utilizar para vapear el cannabis en muchas formas. Los concentrados de cannabis como la cera (llamada DAB) o el aceite pueden contener entre un 50 y un 90% de THC, el principal químico que altera la mente. El cannabis seco contiene aproximadamente un 20%. **Estos altos niveles de THC pueden causar efectos secundarios intensificados** como desmayos, paranoia extrema, náuseas, vómitos y ansiedad nerviosa.

**Los efectos permanentes o duraderos del consumo de cannabis en el cerebro adolescente en desarrollo pueden incluir:**

- Dificultad con las habilidades de pensamiento crítico como la atención, la resolución de problemas y la memoria
- Disminución del tiempo de reacción y la coordinación, especialmente en lo que se refiere a la conducción
- Disminución del rendimiento escolar
- Aumento del riesgo de problemas de salud mental, incluyendo depresión o ansiedad y, en algunos casos, psicosis donde hay antecedentes familiares

Entre los estudiantes encuestados en nuestra región que informaron el uso actual de un cigarrillo electrónico, la mitad dijo que lo usaron para vapear el THC

### ¿Qué pueden hacer los padres? Hablar con sus hijos...

- Los padres tienen una influencia significativa sobre la decisión de sus hijos de experimentar con drogas.
- Nunca es demasiado temprano para iniciar conversaciones sobre el consumo de drogas y alcohol. La edad de inicio del consumo de sustancias puede ser tan temprana como entre los 9 y los 10 años. Ser directos y honestos. Conocer los hechos.
- Si su hijo está consumiendo sustancias, vaya a la causa raíz y ayúdelo a buscar tratamiento y desarrollar habilidades de afrontamiento más saludables.



Talk They Hear you es un programa desarrollado por SAMHSA



This is Quitting es un programa patrocinado por la Truth Initiative y diseñado para ayudar a los jóvenes a dejar de vapear. **Envíe un mensaje de texto DITCHVAPE al 88709**

Para obtener más información sobre el vapeo, el cannabis y más, visite nuestro sitio web

