

# ¿Qué es Apostar Responsablemente?

Para reducir los daños, intente utilizar las siguientes estrategias de bajo



Establecer un presupuesto y



Establecer límites de tiempo y



Apostar por el entretenimiento & si no es divertido dejar de jugar



Entender cómo funcionan los juegos, incluyendo las probabilidades



Evitar apostar cuando está molesto o frustrado



Limitar o evitar el alcohol/otras sustancias



Equilibrar el juego con otras actividades

## Si Decide Apostar, Juega Responsablemente

¡Aceptamos nuevos pacientes!

El apostar puede ser una forma de entretenimiento pero no es libre de riesgos.

Tome un momento para leer este folleto para conocer algunas de las mejores prácticas para apostar responsablemente y recursos disponibles para quienes lo necesitan.

Para más consejos para

visite nuestra página web en:  
[responsibleplayct.org](http://responsibleplayct.org)

**JUEGUE SEGURO**  
**JUEGUE INTELIGENTE**

## Guía para apostar responsablemente

Consejos y recursos  
Para jugar con menos riesgo

**Juego Responsable**  
**El Camino De CT**

¿Problemas con apostar?  
**Hay ayuda disponible**

Llame al 888.789.7777  
o visite a [ccpg.org](http://ccpg.org)

CONSEJO DE CONNECTICUT SOBRE  
**PROBLEMAS**  
**CON APOSTAR**

# Campaña “Juego Responsable El Camino de CT”

## Recursos

Llame a la línea de ayuda  
confidencial o escanee el  
código QR que aparece a  
continuación

### En Connecticut:

El 50% de las personas creen que los resultados de las apuestas se basen en la suerte.

El 45% de las personas afirman no conocer los pasos a seguir para jugar con seguridad.

(Encuesta del CCPG sobre adultos en CT 2021)

Una asociación entre el CCPG (Consejo de CT sobre Problemas Con Apostar), la industria del juego de CT, y las agencias estatales con un enfoque en la importancia de hacer el juego más seguro una prioridad a medida que aumentan las oportunidades de apostar en nuestro estado.

Si el juego ya no es divertido, ¡déjelo!

Las opciones de autoexclusión voluntaria están disponibles para aquellos que deseen disminuir o dejar de jugar durante un tiempo determinado.

Póngase en contacto con nuestra línea de ayuda confidencial al:  
**888.789.7777**

Para más información por favor vaya a [www.ccp.org](http://www.ccp.org) o escanee el código QR que aparece a continuación

